

第32回

# 市民病院いきいき講座

## 「熱中症から

## 命を守ろう」

参加無料  
予約不要  
どなたでも  
参加できます

1. 熱中症の考え方、防ぎ方、対処の仕方  
救命科 吉田 暁 医師
2. 熱中症予防の食事と、上手な水分補給  
栄養科 倉島 裕子 管理栄養士

日時

6月6日(木)

16:00～17:00

開場 15:30

会場

新潟市民病院  
本館4階 講堂

駐車場

無料 (患者駐車場を  
ご利用ください)

問い合わせ先

新潟市民病院 患者総合支援センター  
TEL: 025-281-5151 内線 1701