

# 「痛み」や「つらさ」を一人でかかえていませんか？



心配事・悩み

経済面 仕事

家族との関係  
など…

体のつらさ

痛い 吐きそう

息苦しい だるい  
など…

薬が  
飲みづらい

食事を  
楽しめない

心のつらさ

「不安だな…」  
「気分が落ち込む…」  
など…



緩和ケアチームにご相談ください



緩和ケアチームは、痛みをはじめとするつらい症状や精神的な苦痛を和らげ、患者さんとそのご家族がその人らしい生活を送れるようお手伝いする専門家のチームです。

## — こんなことができます —



いろいろな方法でつらさの緩和

- ・痛みや不安を和らげるお薬の調整
- ・神経ブロックや放射線治療



栄養、食事形態のサポート



暮らしやお金の困りごとの相談窓口



体の維持・向上をサポート



生活全般のケアを中心とした患者さんやご家族が安心して過ごせるようお手伝い



心理的な問題のサポート



お薬の使い方などのアドバイス

ご相談を希望される方は担当の  
看護師、医師にお伝えください

緩和ケアについて  
もっと知りたい方は  
こちらから！



緩和ケア.net

緩和ケア.net 検索